

Dipl. Sterbe- & Trauerbegleiter*in

Persönliche Kompetenzerweiterung &
professionelle Prozessbegleitung

*«Es geht nicht darum,
im Leben mehr Tage
zu gewinnen, sondern
darum, den Tagen mehr
Leben einzubauchen.»*

Die Akademie für integrales Bewusstsein

Herzlich willkommen bei Soulsense

**„Du bist nicht tot,
Du wechselst nur
die Räume. Du
lebst in uns und
gehst durch unsere
Träume“**

Michelangelo

Als Spezialist für Ausbildungen in der Persönlichkeitsentwicklung und Bewusstseinsenerweiterung bieten wir dir ein umfangreiches Programm, das du individuell zusammenstellen und stufenweise erweitern kannst. Du findest bei uns das passende Angebot für deine Bedürfnisse, unabhängig davon, ob dein Ziel die persönliche Entwicklung ist oder ob du deine Berufung

bis hin zur Professionalisierung führen möchtest. Unter dem Motto “verwurzelt – fliegen” laden wir dich ein, den Spuren deiner Herzenswünsche zu folgen. Mit viel Sorgfalt und Wertschätzung begleiten wir dich zu Höhenflügen, um deine Ziele und Träume zu entdecken, um sie dann als gelebte Realität in deinem Leben zu verwurzeln können.

Dein Studium: fundiert, praxisorientiert, ressourcenbasiert, frei von Dogmen. Unsere integralen Ausbildungsprogramme zeichnen sich durch eine Mischung von altem Heilwissen, moderner Bewusstseinsforschung, Coachinggrundsätzen und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neurologie, Psychologie und Quantenlehre aus. Der Unterricht bietet dir erkenntnisorientiertes Hintergrundwissen, stärkt dich erlebnisorientiert in deiner Handlungskompetenz und fördert dich in deiner Persönlichkeitsentwicklung. Freu dich auf eine praxisorientierte Unterrichtsgestaltung.

Profitiere von Ausbildungen, die weltweite Anerkennung finden und nach Schweizer Maßstäben qualitätsgeprüft sind. Wir sind frei von religiösen Dogmen und kommerziell-esoterischen Inhalten. Die Basis unseres spirituellen Verständnisses ist die bedingungslose Liebe. Wir leben in Toleranz gegenüber jedem Glauben, der diesen Grundsatz verinnerlicht hat.

Unser Netzwerk bringt dich weiter! Als Kompetenzzentrum für Persönlichkeitsentwicklung arbeiten wir unter dem Dach von Living Sense mit weiteren spezialisierten Akademien zusammen, um unsere Ausbildungen mit Fachkompetenz aus den Bereichen Unternehmensführung, Coaching, Sport, Pädagogik, Tierpsychologie und Gesundheit zu erweitern.

Durch diese Kooperationen profitierst du von zusätzlichem Expertenwissen, marktspezifischen Netzwerken für deine Karriereplanung und einem durchlässigen Bildungssystem, falls du dein Kompetenzportfolio in eine zusätzliche Fachrichtung erweitern möchtest.

Wir freuen uns auf dich!

Herzlich, deine Julia Andora Cattai und das ganze Team von Soul Sense.

Dipl. Sterbe- & Trauerbegleiter*in

**„Lebe jeden Tag so, dass du
am Abend friedlich und frei
von Last sterben könntest.“**



Du hast den sehnlichen Wunsch, Menschen in ihren Sterbe- und Trauerprozessen auf achtsame und würdevolle Art zu begleiten? Dabei vielleicht auch deiner eigenen Sterbe- oder Trauergeschichte einen wertschätzenden Raum zu geben?

Erste erfahrungen in oder mit sterbe- und trauerprozessen haben dir gezeigt, wie wesentlich eine begleitung in diesen so prägenden und wichtigen lebensphasen sein kann - für alle beteiligten und betroffenen. Diese erfahrungen mögen dir auch gezeigt haben, wie umfassend, höchst individuell und persönlich das thema tod und trauer ist. Was für einen wesentlichen unterschied ein integraler ansatz machen könnte. Wie wichtig themen wie selbstbestimmtheit, eigenverantwortung, wertfreie haltung, bedürfnisorientiertes handeln und wertschätzende begleitung sind, und wie oft genau diese themen nicht berücksichtigt werden - aus den unterschiedlichsten gründen.

Du möchtest dazu beitragen, dass sich dies ändert? Dass Sterben und Trauern nicht länger mit sozialer Ausgrenztheit, Angst, Hilflosigkeit und Traumata verbunden ist? Dass bestehende Lücken in der Sterbe- und Trauerbegleitung geschlossen werden? Dass es mehr sterbens- und trauerspezifische Expertise gibt? Dass Sterben und Trauern ganzheitlicher betrachtet und vor allem gelebt werden können?

**Sterben ist ein
intimer Prozess.
Kündigt sich
der Tod an,
bekommen oft
in kurzer Zeit
zahlreiche Fragen
eine grosse
Bedeutsamkeit:**



- Wo will ich sterben?
- Wie will ich sterben?
- Was wünsche ich mir an medizinischer Versorgung - was möchte ich nicht?
- Wer soll mich auf diesem Weg - wie - begleiten?
- Wie gehe ich mit meiner Angst um?
- Wie spreche ich mit meinen Angehörigen über den Tod?
- Was muss/will ich noch erledigen?
- Was möchte ich noch vergeben - mit wem will ich mich aussöhnen?
- Was will ich noch sagen - welche Spuren will ich hinterlassen?
- Wie will ich Abschied nehmen?
- Welche Lösung möchte ich für meine Bestattung?
- Welche Trauerfeier wünsche ich mir?
- Was kommt nach dem Tod?

Da setzen wir mit der Ausbildung zum/zur Dipl. integralen Sterbe- und Trauerbegleiter*in an. Wir bilden Menschen ganzheitlich aus und rüsten dich mit den wichtigsten Werkzeugen für eine achtsame und bedürfniszentrierte Sterbe- und Trauerbegleitung. Damit dieser, nebst der Geburt, wohl wichtigste Lebensübergang in Würde, Achtsamkeit und möglichst angstfrei vonstattengehen kann. Wo die Trauer Raum haben darf und in all ihrer Vielfalt gelebt werden kann. Damit letztlich Sterben und Trauern erlebbar und machbar werden. Für jeden. Zu jedem Moment. Ob der Tod sich nun plötzlich, ganz ohne Vorwarnung, präsentiert, oder als nahezu unendliche Geschichte.

„Wenn ihr mich sucht, sucht in euren Herzen. Habe ich dort eine Bleibe gefunden, lebe ich in euch weiter.“

– Rainer Maria Rilke

In der Ausbildung zum/zur Dipl. integralen Sterbe- und Trauerbegleiter*in verbinden wir die Vermittlung von wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Sterbe- und Trauerforschung, mit integralen Ansätzen, einer holistischen Sichtweise und berufsfördernden Massnahmen.

Dich erwartet eine Ausbildung, die...

- einen professionellen Umgang mit dem Loslassen des Lebens vermittelt
- wissenschaftlich fundiert und vom Leben inspiriert ist
- eine hohe Achtung der Individualität aufzeigt
- respektvoll und frei von Dogmen ist
- ein flexibles Lernen ermöglicht
- du beliebig oft kostenfrei wiederholen kannst
- viel Raum für Eigenprozesse bietet und wo du die Möglichkeit hast auf zusätzliche Begleitung von ausgebildeten Coaches, Therapeuten und Prozessbegleiter*innen zurückzugreifen
- dir die Möglichkeit bietet auf professionellen Support für einen gelungenen Berufseinstieg zurückzugreifen

Folgende Themen erwarten dich im Lehrgang:

- Auseinandersetzung mit dem Tod – Haltung in der Sterbebegleitung – Rolle als Sterbebegleiter*in – Berufsbilder Sterbebegleitung – die Psychologie des Todes
- Meditationen für Sterbe- und Trauerprozesse
- Selbstbestimmtes Sterben / Bedürfnisse
- Pflegegrundlagen & Naturheilkundliches Wissen
- Scham, Schuld, Vergebung
- Grundlagen der Trauerbegleitung – die Phasen des Trauerns – Rollen in der Trauerbegleitung
- Energetische Sterbe- & Trauerbegleitung
- Wie Kinder das Sterben erleben
- Abtreibung – Abort – Todgeburt – Plötzlicher Kindstod
- Carebegleitung in Sondersituationen – Notfallkonzepte (Unfall, Suizid, Massensterben)
- Praxistag Bestattungsunternehmen und Krematorium
- Spiritualität in der Sterbe- und Trauerbegleitung
- Bestattungs-Beistand (Organisation, Kosten,...)
- Abschiedsgestaltung für Angehörige / Sterbende

Der Lehrgang zum/zur Dipl. integralen Sterbe- und Trauerbegleiter*in ist nach der höchsten Schweizer Qualitätsnorm für Weiterbildungen Eduqua geprüft, und die Kurse werden von fachlich geprüften Expert*innen durchgeführt, welche unter Anderem in folgenden Bereichen tätig sind: Sterbe- und Trauerbegleitung, Trauerreden, Abschiedsgestaltung und Bestattungen, Palliative Pflege, Sterbecoaching, Integratives Coaching, Notfallpsychologie, Notfall- und Carebegleitung, Spirituelle und energetische Sterbebegleitung und Naturheilkunde.



„Niemand ist fort, den
man liebt. Liebe ist
ewige Gegenwart.“

– Rainer Maria Rilke

Who Will Cry
When You Die?

Voraussetzungen zur Teilnahme an dieser Ausbildung:

- Wertschätzende,
ressourcenorientierte Grundhaltung
- Analytisches Verständnis & soziale
Kompetenz

Voraussetzung zur Diplomierung

(Gebühren inbegriffen)

- Mind. 80% besuchte Kurstage
- Fachexpertise mit Online-Testings

Voraussetzung zur Diplomierung

(Gebühr Kompetenznachweis und Retreat excl.)

- Mind. 80% besuchte Kurstage
- Fachexpertise mit Online-Testing
- 5 dokumentierte Begleitungen
- Begleitungskonzept
- schriftlich dokumentierte
reflektierte fachliche & persönliche
Entwicklung
- Absolviertes oder geplantes Live-
Persönlichkeitsretreat living sense



Dir stehen 2 Ausbildungsmodelle zur Auswahl:

15 Kurstage Präsenzunterricht
an den Standorten Bern, Zürich
oder Bürglen (TG) verteilt auf ca. 8
Monate

5 aufeinanderfolgende
Präsenzunterricht an einem der
Standorte und 16 Kursabende
online verteilt auf ca. 6 Monate



*Investition in
Ihre Ausbildung*

Einmalzahlung **CHF 4500.–**

6 Raten à **CHF 750.–**

12 Raten à **CHF 340.–**

Inbegriffen sind in Ihrer Ausbildungsinvestition:

- Hochwertiger Präsenz- und Onlineunterricht
- Gedrucktes Lehrmittel
- Kostenfreie Vor- Nach- und Wiederholung von Kurstagen
- Kurs- und Bildungsbestätigung
- Abschluss inkl. Zertifikat
- Austausch living sense Community
- kostenfreier Zugang zu zusätzlichen Online Modulen (fakultativ)

Nicht inbegriffen im Kursgeld sind:

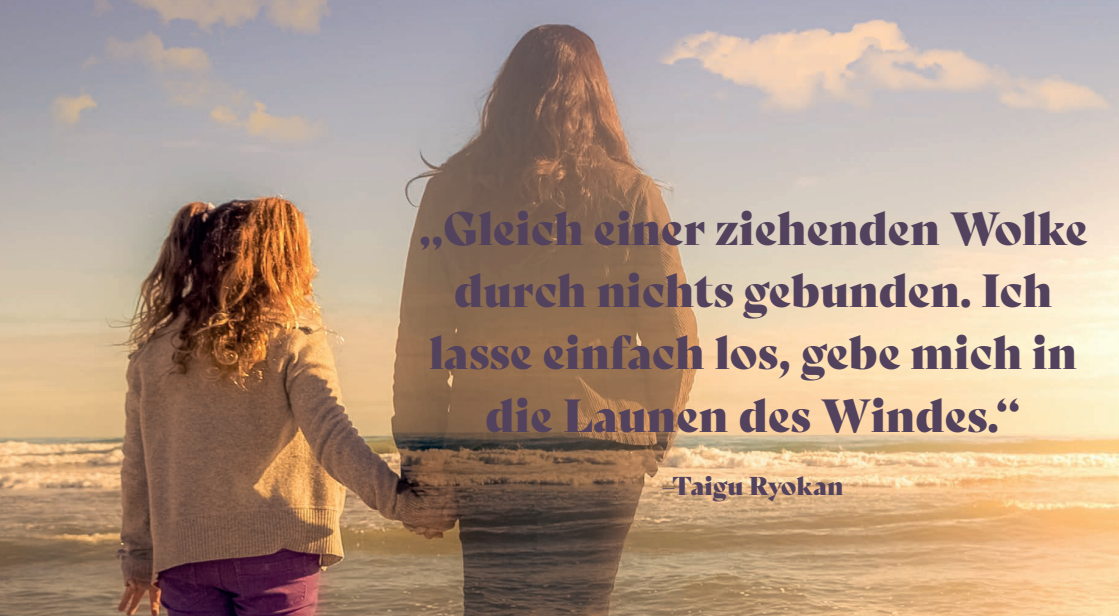
- Prüfungsgebühr Kompetenznachweis: CHF 450.– (nur bei Diplomierung)
- Retreat living sense: CHF 1250.– excl. Location (nur bei Diplomierung)

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre Einmalzahlung ohne Zusatzkosten auch per Kreditkarte oder über Paypal zu leisten. In den Ratenzahlungen ist ein Unkostenbeitrag von CHF 10.– pro Rate einberechnet.

Nach dem Abschluss deines Lehrganges zum/zur Dipl. integralen Sterbe- und Trauerbegleiter*in

- Hast du vertiefte Kenntnisse über Sterbe und Trauerprozesse, die es dir ermöglichen als Sterbe- und Trauerbegleiter*in zu arbeiten, sei es auf professioneller oder auf freiwilliger Basis.
- Kannst du trauernde und sterbende Menschen in die Stabilität begleiten und mit ihnen bedürfnisorientierte Rahmenstrukturen aufbauen, die ein selbstbestimmtes Sterben und Trauern ermöglichen.
- Hast du eine ganzheitliche Sicht auf die Themen Sterben und Trauern gewonnen.
- Bist du in Besitz eines gut gefüllten Werkzeugkoffers mit praktischen Tools zur Unterstützung von Sterbe und Trauerprozessen.
- Hast du gleichermassen Fach, Sozial-, Persönlichkeits- und Methodenkompetenz aufgebaut.
- Konntest du in einem geschütztem und wertfreien Raum deine persönliche Haltung und Entwicklung zum Thema Tod und Trauer in deinem eigenen Tempo gestalten.
- Verfügst du über eine fundierte und vollständige Grundausbildung auf Basis derer du weitere Weiterbildungen und Spezialisierungen absolvieren kannst.
- Hast du Zugang zu einer der grössten Coaching Communities schweizweit.
- Konntest du im Rahmen der Diplomierung unter Supervision dein berufliches Begleitkonzept erarbeiten, damit du gut gerüstet in den Beruf starten kannst.
- Hast du Zugang zu Förder, Begleit- und Mentoringprogrammen um dir den Zugang in die Berufswelt zu erleichtern.
- Konntest du dein berufliches Netzwerk erweitern.
- Besitzt du einen Abschluss von einer international anerkannten und qualitätsgeprüften Bildungsinstitution, die seit 30 Jahren den Markt für Persönlichkeitsentwicklung in der Schweiz anführt.





**„Gleich einer ziehenden Wolke
durch nichts gebunden. Ich
lasse einfach los, gebe mich in
die Launen des Windes.“**

Taigu Ryokan

Weitere Vorteile deiner Ausbildung

- Du hast bis zu 2 Jahren nach Kursabschluss Zeit, dich für eine Diplomierung zu entscheiden.
- Du bekommst einen kostenfreien Zugang zu Videomaterial zu Themen wie Bedürfnisorientierte Sterbe & Trauergestaltung, Medizinische Versorgung, Die Organisation des Sterbens, Sterbehilfe (Exit - Dignitas), Gewaltfreie Kommunikation, Weltreligionen und ihre Bedeutung im Sterbeprozess, Marketing für Berufseinsteiger*innen und Resilienz/Selbstfürsorge
- Alle Kurstage können beliebig oft kostenlos an allen 3 Standorten wiederholt werden, was dir ein flexibles Lernen ermöglicht und viel Raum für Eigenprozesse lässt.
- Du hast Zugang zum Netzwerk von Soulsense und der Akademie für bewusstes Leben und Sterben, um z. B. Praktika zu erlangen.
- Für eine zusätzliche persönliche Begleitung bei Eigenprozessen stehen dir gegen Aufpreis erfahrene Coaches, Prozessbegleiter*innen und Traumatherapeut*innen zur Seite.
- Studierende haben nach ihrem Abschluss die Möglichkeit, auf unserer Vermittlungsplattform mit ihrem Angebot sichtbar zu werden und sich beim Aufbau der Selbstständigkeit mit (kostenpflichtigen) 1:1 Mentoring-Sessions durch erfahrene Unternehmer*innen und Selbstständige unterstützen zu lassen.

Upgrade zum/zur Cert. psychologischen Prozessbegleiter*in

Mit dem Studiengang zum Cert. psychologischen Prozessbegleiter*in erweiterst du dein Kompetenzspektrum im Umgang mit herausfordernden Situationen, die über das Thema Sterben und Trauer hinaus gehen:

Die Ausbildung zum/zur Cert. psychologischen Prozessbegleiter*in bietet dir eine praxisorientierte Grundausbildung für alle beratenden Berufe im psychologischen Bereich. Du bist in der Lage, deine Begleitungen im Coachingansatz zu führen und diese mit Elementen der Psychoeducation (Beratung ohne Ratschlag) zu erweitern.

Du qualifizierst dich mit dieser Ausbildung für die Begleitung von Menschen im Rahmen ihrer persönlichen Entwicklung. Du inspirierst Menschen zur Entfaltung ihres Potenzials und kannst Klient*innen in schwierigen Lebensphasen unterstützen.

Die Ausbildung zum/zur psychologischen Prozessbegleiter*in nach Soul Sense stützt sich auf das



Verständnis der integralen Psychologie. Körper, Gedanken, Gefühle und die Seele haben darin gleichgewichtige Bedeutsamkeit und stehen in Balance zueinander.

Als Sterbe- und Trauerbegleiter*in erhaltest du auf diese Ausbildung einen Rabatt von CHF 480.–



„Wer geliebt wird stirbt nicht, der geht nur voraus.“

Du schulst in dieser Ausbildung deine persönliche Intuition, baust deine Achtsamkeit aus und wachst aus deinen Erkenntnissen. Du lernst, Prozesse zu begleiten, die den Klient*innen Antworten zu ihren Fragen, Zielen, Wünschen und Träumen aus dem Unter- und Überbewusstsein eröffnen.

Durch Ausbildungseinheiten in integraler, ressourcenorientierter Psychologie verstehst du die Wirkungsweise der psychologischen Prozessbegleitung und kannst deine erlernten Handlungsstrategien bewusst einsetzen. Die integrale und ressourcenorientierte Psychologie wird dich sowohl fachlich als auch persönlich begeistern und gibt Antworten auf bedeutsame Lebensfragen.

Investition in deine Ausbildung.

*Prozessbegleiter*in
als Upgrade
zum Spezialpreis:*

Einmalzahlung **CHF 4500.–**
6 Raten à **CHF 750.–**

Schliesst du deine Ausbildung zum/zur Sterbe- und Trauerbegleiter*in mit Diplom ab, so benötigst du keine weiteren Voraussetzungen für deine Zertifizierung.

Absolvierst du deine Sterbe- und Trauerbegleiter*in Ausbildung ohne Diplom, benötigst du für diesen Zertifikatsabschluss zusätzlich ein absolviertes oder geplantes Persönlichkeitsretreat.

Akademie für bewusstes Leben und Sterben



**Eine bewusste Sterbeeinstimmung darf
so selbstverständlich werden, wie jeder
Geburtsvorbereitungskurs.**

Sterben und Trauern braucht ein neues Hinsehen. Mit unserem Partner, der Akademie für bewusstes Leben und Sterben, setzen wir innovative Maßstäbe in Bildung, Förderung, Begleitung und Forschung.

Wir wollen neue Wege gehen. Nebst fundierten Aus- und Weiterbildungen und tabufreien Impulsformaten setzt die Akademie auch auf die Förderung von Berufseinsteiger*innen und die bedürfnisorientierte Begleitung von Trauernden und Sterbenden. Unser interdisziplinäres Innovation Lab soll Meilensteine im modernen Sterbebewusstsein setzen und den Dialog vorantreiben. Mit Pilotprojekten engagieren wir uns aktiv in der Sterbe- und Trauerforschung.

Wir glauben fest daran, dass der Tod ein integraler Bestandteil des Lebens ist und dass wir durch einen bewussten Umgang auch ein tieferes Verständnis für unser Dasein erlangen können.

www.akademie-leben-sterben.com



**AKADEMIE FÜR BEWUSSTES
LEBEN & STERBEN**
BY SOUL SENSE



Anerkennung

Profitiere von Ausbildungen, die nach schweizerischen Gütekriterien qualitätsgeprüft und international anerkannt sind!



Erlebe Bildung mit Professionalität und Herzlichkeit - mit fachlichem Tiefgang und praxisorientierter Leichtigkeit.

Gönn dir deine Persönlichkeitsentwicklung - stärke dein Selbstbewusstsein und aktiviere deine Schöpferkraft. Du erlebst bei uns eine individuelle, persönliche Förderung deiner Gaben und eine Prozessbegleitung auf Augenhöhe.

Profitiere von zeitlicher und inhaltlicher Flexibilität in deinem Studium - Wähle deinen Rhythmus und deine Herzensthemen.

Wir verbinden für dich Spiritualität, Wissenschaft, alte Weisheiten und modernes Denken und bauen ein solides Fundament, auf dem du sicher stehen kannst, um mit deiner Persönlichkeit die Welt zu bereichern.



In Kombination mit den eidg. Berufsprüfungen FA betr. Mentor*in und/oder HFP psychosoziale Beratung sind viele unserer Ausbildungen subjektfinanziert. Gerne informieren wir dich über die entsprechenden Möglichkeiten für deinen Bildungsgang.

Kontakt und Standorte

Erlebe selbst die living sense Kultur und besuche uns an einem unserer Standorte. Willkommen!

Kurslokal: Bürglen TG (Administration und Hauptsitz)

info@livingsense.ch
Brunnenstrasse 6
8575 Bürglen TG
Tel. 071 565 17 23

Weitere Kurslokale in der Schweiz: Zürich | Bern | Luzern | Hamburg



Saisonal führen wir auch an weiteren Standorten in der Schweiz und im Ausland Ausbildungen durch. Informationen dazu findest du tagesaktuell auf unserer Homepage. Standorte der Ferienakademie oder Lehrgänge, bei welchen wir in Hotels zu Gast sind, werden durch den Hauptsitz betreut.